

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.03.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл | | 250/5 | 299 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 95,46 | 585 | 545 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 250/1 | 172 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого:- | 133,65 | 891 | 941 |
| Всего: | 229,11 | 1 476 | 1 487 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 53,32 | | 54,91 | 217,21 | витА - 514,66 | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 0,64 |
| | | | | витС - 30,65 | витРР - 0,1 | вите - 0,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 449,63 | K - 1 496,45 | Ca - 345,56 | Mg - 153,21 | | | |
| P - 500,48 | Fe - 8,87 | I - 223,38 | Se - 14,59 | | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.